RELATÓRIO DE ATIVIDADES INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA 2023

Com muito orgulho, encerramos mais uma temporada no Instituto Vanderlei Cordeiro de Lima (IVCL) comemorando relevantes conquistas. No esporte, a equipe brilhou mais uma vez nos campeonatos brasileiros, além de ter representantes nas principais competições internacionais das categorias atendidas. Além disso, aumentou o número de beneficiários e ampliou os programas oferecidos gratuitamente, especialmente o Apoio Escolar, inclusive inaugurando um novo espaço para as atividades.

Os números de 2023 impressionam: atendemos 369 beneficiários, sendo 46% mulheres e uma taxa de evasão de apenas 2%, comprovando o sucesso das nossas ações para captar e manter os jovens em nosso projeto. Considerando que as nossas atividades impactam diretamente as famílias, estimamos que mais de mil pessoas foram beneficiadas somente em 2023.

Um importante parâmetro para mensurar o sucesso do IVCL foram as convocações para as seleções brasileiras de atletismo. A equipe teve representantes no Sul-Americano Sub-20 (dois atletas) e no Ibero-Americano Sub-18 (dois atletas).

Nos Campeonatos Brasileiros, a equipe foi destaque e comprovou a força do trabalho realizado com os jovens talentos da modalidade. No Sub-16, categoria de entrada, ficou em quarto lugar no geral em evento realizado no Recife. Já no Sub-18, sediado em Aracaju, o time foi vice-campeão geral, além do vice-campeonato na categoria masculina. Foi desafiador participar dessas duas competições, que tiveram suas sedes alteradas para outros estados. Tivemos que ajustar todo nosso planejamento, inclusive financeiro, para que os atletas tivessem toda estrutura. No Campeonato Brasileiro Sub-20, realizado em Cascavel, a equipe foi vice-campeã geral e na categoria feminina.

ESCOLA DE FORMAÇÃO

Cerca de 253 crianças de 6 a 17 anos integraram a Escola de Formação em 2023. Esse grupo foi subdividido em três, de acordo com a faixa etária. As atividades (aulas de saltos, arremesso e lançamentos, meio fundo e fundo, marcha, além de velocidade e barreiras) foram realizadas de forma lúdica para que os beneficiários tivessem a oportunidade de conhecer todas as provas da modalidade. Ao longo do ano, os beneficiários passaram por três avaliações biomotoras para monitoramento da qualidade física e de saúde, além de consultas e exames médicos.

Paralelo às atividades físicas, a Escola de Formação teve 14 palestras socioeducativas e dois festivais de férias. O IVCL realizou ainda o 2º Festival de Atletismo Interescolar, que contou com a participação de 1.348 participantes de 6 a 15 anos, de 26 escolas.

O Programa Vivências Sociodesportivas, que recebe instituições de ensino de Campinas e região para um período de atividades no CEAR com o objetivo de “apresentar o atletismo” para cada vez mais jovens, teve 35 atividades em 2023, com crianças de 6 a 16 anos.

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

EDUCAÇÃO

Com a consolidação do Programa de Apoio Escolar e aumento das demandas educacionais, em 2023 foi necessário a implementação de um espaço voltado exclusivamente aos estudos: a casa de Apoio Escolar, localizada ao lado da pista de atletismo.

Foram realizadas 160 aulas de reforço escolar, que ocorrem no contra turno das atividades escolares regulares. No Apoio Escolar são oferecidas aulas de Português, Redação, Interpretação de Textos, Inglês, Matemática, Química e Física. Também é ofertado reforço semanal para crianças do Ensino Fundamental I, algumas delas em processo de alfabetização tardio.

Também realizamos apresentações, rodas de conversas e trocas entre profissionais e jovens sobre temáticas atuais e pertinentes às suas vidas. Em 2023 realizamos 972 atividades pedagógicas e monitoramos o desempenho e frequência escolares de 454 participantes. Considerando que o Apoio Escolar foi implantado em junho de 2021, é um avanço enorme e estamos muito satisfeitos com as conquistas nessa área.

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

SAÚDE

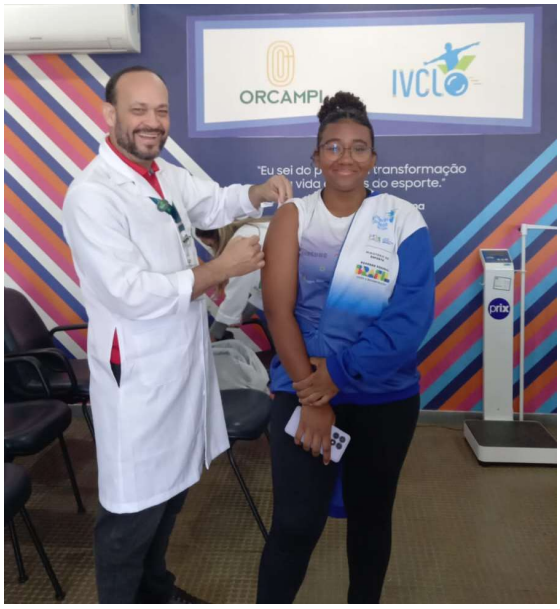
Os integrantes do IVCL passaram por consultas e exames médicos. Também foram realizadas avaliações individuais para identificação de desequilíbrios musculares, alterações posturais e déficits biomecânicos que demandaram intervenção fisioterapêutica, visando aumentar a longevidade esportiva dos beneficiados. Em 2023, 250 atletas fizeram exames médicos para avaliação de aspectos gerais de saúde.

A fisioterapia atuou em quatro frentes: prevenção de lesões, atendimento emergencial, reabilitação funcional e o retorno à prática esportiva, tanto com jovens da Escola de Formação quanto com os atletas dos grupos de treinamento.

Para as atividades de força e condicionamento físico, foi realizado um trabalho em conjunto com os treinadores para análise biomecânica, análise de velocidade e potência dos atletas como complemento dos treinos de pista e campo.

O Programa de Educação Alimentar teve atividades mensais sobre alimentação e nutrição para os jovens e também para os familiares. Com atividades lúdicas aliadas ao conhecimento teórico, a ação teve como objetivo melhorar a saúde individual e coletiva, possibilitando a construção de hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis que podem impactar na melhora do desempenho físico e cognitivo dos participantes. Ao todo foram realizados 150 atendimentos individuais pelos nutricionistas que estão à frente do Programa, sendo 12 pacientes com elevado grau de complexidade.

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050



ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL

Buscando oferecer um acompanhamento multidisciplinar para os participantes, o IVCL conta com uma psicóloga e uma assistente social que realizam atendimentos individualizados com os jovens e com as famílias.

Em 2023 a área realizou 100 reuniões com famílias sobre questões escolares, de saúde, benefícios sociais, entre outros. Foram feitos 150 atendimentos psicossociais, sendo as principais queixas: dificuldades de concentração, controle da ansiedade e no contexto escolar, processo de decisão, problemas de relacionamento no contexto familiar e nas relações sociais e afetivas, situações de mortes na família, violência doméstica, assédio/abuso sexual, distúrbios alimentares, entre outros.

Na área do serviço social, foram realizados 148 acolhimentos individuais e 110 famílias de áreas de baixa renda foram atendidas e referenciadas. Desse total, 95 foram encaminhadas para o Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), visando abordar e garantir o acesso aos benefícios como Bolsa Família, Programa de Erradicação do Trabalho Infantil, Cartão Nutrir, Benefício de Prestação Continuada, Viva Leite, entre outros.

A assistente social fez 78 contatos com escolas para discussão dos desafios dos participantes do projeto em busca do desenvolvimento de um plano de apoio educacional, além de 69 articulações com UBS, CAPSI infantil, defensoria pública e Conselho Tutelar.

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050

PARCEIROS

Fora das pistas, o IVCL também comemorou grandes conquistas com o apoio de seus parceiros. A Unimed Campinas promoveu campanhas sociais importantes voltadas aos beneficiários e suas famílias, como a vacinação da gripe e palestras do Programa Medicina Preventiva.

Com o apoio e incentivo da B3 Social, o IVCL ampliou o Programa de Apoio Escolar e está planejando mudanças nos locais das atividades para que possa melhor atender a crescente demanda.

O Instituto CPFL sediou o Troféu IVCL, tradicional evento realizado ao final da temporada para premiar os destaques da equipe no período.

BENEFÍCIOS OFERECIDOS

- suporte nutricional para treinamentos;
- auxílio transporte para treinamentos;
- transporte para eventos de atletismo (fretamento de ônibus);
- alimentação em eventos de atletismo
- uniformes;
- tênis;
- sapatilha de atletismo;
- equipamentos para a prática do atletismo;
- treinamento orientado por treinadores de atletismo certificados pela World Athletics (Federação Internacional de Atletismo);
- suporte fisioterápico;
- suporte massoterapêutico;
- acompanhamento psicológico;
- acompanhamento social;
- acompanhamento médico;
- acompanhamento nutricional;

- acompanhamento psicopedagógico (aulas de reforço escolar);
- palestras socioeducativas e ambientais.

METODOLOGIA

SELEÇÃO DE TALENTOS

Realizada através de ações direcionadas para professores de escolas de Campinas e região e do Programa Vivências Sociodesportivas (visitas agendadas de escolas públicas e privadas ao projeto). Seguindo a proposta de educar através do esporte, nossa única exigência para ingressar no projeto foi a comprovação da matrícula escolar do participante. Parâmetros utilizados nas atividades: capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínuas de 600 metros e 1.000 metros); velocidade (corridas de 50 metros e 300 metros); força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado).

TREINAMENTOS

Realizada em duas etapas distintas e complementares:

- Desenvolvimento de atividades de desporto geral: período inicial do projeto, onde foram ensinados todos os movimentos e gestos motores necessários para uma boa base esportiva, passando pelas exigências motoras de cada uma das provas do atletismo sempre de maneira lúdica, sem a cobrança de resultados.
- Desenvolvimento de atividades de desporto específico: os beneficiados que já estavam aptos (de acordo com a avaliação técnica do IVCL) passaram para uma nova fase de treinamento, incluindo todas as provas do atletismo com as mais variadas necessidades motoras, sendo extremamente democrática a sua prática. Por esse motivo, após o período de aprendizagem motora, cada aluno foi direcionado para um grupo específico, de acordo com a prova de maior aptidão (velocidade, barreiras, meio-fundo, fundo, saltos, arremesso, lançamentos ou provas combinadas).

PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS DE ATLETISMO

Seguimos os calendários das entidades que regulamentam a modalidade no país (Confederação Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo), proporcionamos aos beneficiários por esse projeto a possibilidade de participarem de festivais de atletismo para que eles possam experimentar novas experiências, viver um novo ambiente e aplicar o conteúdo aprendido durante as aulas. A participação nesses eventos não é obrigatória e nem tem como objetivo final a obtenção de resultados atléticos, embora isso possa acontecer como consequência das atividades realizadas no projeto.

LOCAL DE EXECUÇÃO

O IVCL realiza as suas atividades no complexo de atletismo do Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR) de Campinas. O local pertence à Prefeitura Municipal de Campinas e é fruto de uma iniciativa do município, do Governo Federal e do Ministério do Esporte. O Complexo de Atletismo do CEAR Campinas conta com uma pista sintética oficial de atletismo, sala de fisioterapia, almoxarifado, sala de musculação, sala de treinadores, sala multiuso, vestiários, banheiros adaptados e cozinha.

CARGA HORÁRIA

O IVCL realizou as suas atividades de segunda a sábado no período matutino (das 8h30 às 12 horas) e vespertino (das 14h30 às 17 horas). Os treinos aos sábados não foram realizados quando coincidiram com eventos de atletismo.

OUTRAS ATIVIDADES

- Grupos de estudos: realizados mensalmente. Na ocasião um profissional apresenta um tema aos demais, promovendo uma rica troca de experiências.
- Reuniões técnicas: realizadas mensalmente, com a presença de todos membros da comissão multidisciplinar do IVCL. Nessas ocasiões foram discutidos os ajustes necessários no planejamento, como estavam sendo desenvolvidas as atividades, os resultados obtidos, o que podia ser melhorado, entre outros assuntos.
- Festa de Dia das Crianças;
- Festa Julina;
- Reuniões de pais;
- Plantios de mudas no entorno da pista de atletismo;
- Festa de confraternização;
- Troféu IVCL.

RESULTADOS SOCIAIS

Os principais resultados alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo foram:

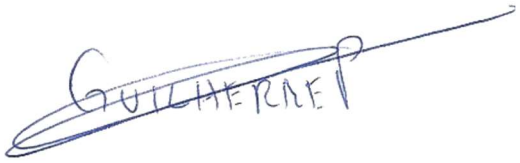
- importância do prazer na atividade esportiva
- aumento da adesão;
- motivação / engajamento;
- criação de um estilo de vida saudável;
- criação de um ambiente de socialização;
- prevenção do abandono da prática esportiva;
- prevenção da especialização precoce.

Aspectos trabalhados:

- socialização
- cooperação
- autoestima
- autoconfiança
- noção de regras e limites
- cidadania
- expressão de sentimentos
- autoconhecimento
- identidade do sujeito

Entendemos que atingimos as nossas metas qualitativas e quantitativas em 2023, sendo referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo brasileiro, valorizando a iniciação ao esporte feita de maneira lúdica, sem cobrança de resultados e, portanto, muito agradável e saudável para as crianças.

Agradecemos mais uma vez o constante apoio dos nossos patrocinadores e parceiros que nos ajudam a manter a nossa estrutura e a impactar positivamente a vida de tantas famílias beneficiadas pelo IVCL. Agradecemos e parabenizamos também nossos colaboradores por toda dedicação e empenho.



INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

www.ivcl.org.br
CNPJ: 09.352.830/0001-52
Rua João Simões da Fonseca, nº 42
Residencial Barão do Café 4
Campinas (SP) - Cep: 13085-050