



RELATÓRIO DE ATIVIDADES INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA 2024

Com muito orgulho, encerramos mais uma temporada no Instituto Vanderlei Cordeiro de Lima (IVCL) comemorando relevantes conquistas. No esporte, a equipe brilhou mais uma vez nos campeonatos brasileiros, além de ter representantes nas principais competições internacionais das categorias atendidas. Além disso, aumentou o número de beneficiários e ampliou os programas oferecidos gratuitamente, especialmente o Apoio Escolar, inclusive reformando o espaço para as atividades.

Os números de 2024 impressionam: atendemos 415 beneficiários, sendo 47% mulheres e uma taxa de evasão de apenas 2%, comprovando o sucesso das nossas ações para captar e manter os jovens em nosso projeto. Considerando que as nossas atividades impactam diretamente as famílias, estimamos que mais de 1.200 pessoas foram beneficiadas somente em 2024.

Logo no início da temporada, a equipe conquistou o vice-campeonato por equipes na categoria Sub-16 masculino da Copa Brasil de Marcha Atlético, em Vitória (ES). Na Copa Brasil de Provas Combinadas, os destaques foram: Henrique Rodrigues, vice-campeão no decatlo, categoria Sub-20, e Melissa Gonçalves, bronze no heptatlo na categoria Sub-18. Já na Copa Brasil de Meio Fundo e Fundo, a equipe foi campeã no masculino e no feminino, com destaque para os jovens Cael do Nascimento (campeão nos 3.000 metros com obstáculos), Bruno Prado (campeão nos 5.00 metros adulto) e Julia Rodene (campeã nos 800 metros no Sub-20).

Nos Campeonatos Brasileiros o IVCL também brilhou, consolidando o trabalho na formação de jovens promessas do atletismo. A equipe conquistou o 5º lugar no Sub-20 na categoria masculina. Destaque para o velocista Victor Lino, que venceu a prova dos 400 metros com barreiras e fez o índice para o Campeonato Mundial da categoria.

Já no Brasileiro Sub-18, a equipe participou com um time jovem, a maioria Sub-16, e teve como destaque Igor Matheus Meneghetti Simplicio, quarto colocado no arremesso de peso.

E no Brasileiro Sub-16, a equipe conquistou o brilhante terceiro lugar no feminino e sexto na classificação geral. Duas jovens tiveram excelentes desempenhos no Sub-16. Melissa Gonçalves venceu o heptatlo e foi bronze nos 80 metros com barreiras. Maria Clara Pereira foi vice-campeã no salto triplo.

Em competições internacionais, Victor Lino, 18 anos, foi vice-campeão mundial nos 400 metros com barreiras na Gymnasiade, a maior competição escolar do mundo, disputada no Bahrein.

ESCOLA DE FORMAÇÃO

Cerca de 300 crianças de 6 a 17 anos integraram a Escola de Formação em 2024. Esse grupo foi subdividido em três, de acordo com a faixa etária. As atividades (aulas de saltos, arremesso e lançamentos, meio fundo e fundo, marcha, além de velocidade e barreiras) foram realizadas de forma lúdica para que os beneficiários tivessem a oportunidade de conhecer todas as provas da modalidade. Ao longo do ano, os beneficiários passaram por três avaliações biomotoras para monitoramento da qualidade física e de saúde, além de consultas e exames médicos.

Os jovens da Escola de Formação tiveram a oportunidade de participar de 39 competições escolares, regionais, nacionais e até mesmo internacionais. Essas experiências são fundamentais no processo de desenvolvimento desses jovens, que aprendem a lidar com desafios, superações, derrotas, amizades, além de promover valores de transformação através do esporte como amizade, união, respeito, trabalho em equipe, entre outros.

Paralelo às atividades físicas, a Escola de Formação teve 25 palestras socioeducativas e dois festivais de férias. O IVCL realizou ainda dois Festivais de Atletismo Interescolar, que contaram com a participação de aproximadamente 1.300 participantes de 6 a 15 anos em cada evento.

O Programa Vivências Sociodesportivas, que recebe instituições de ensino de Campinas e região para um período de atividades no CEAR com o objetivo de “apresentar o atletismo” para cada vez mais jovens, teve 23 atividades em 2024, com crianças de 6 a 16 anos.



EDUCAÇÃO

Em seu terceiro ano consecutivo, o Programa de Apoio Escolar segue em expansão no espaço exclusivo aos estudos, localizado ao lado da pista de atletismo. Ao todo, foram realizadas 696 aulas de reforço escolar no contraturno escolar dos beneficiários e acompanhamento de desempenho e frequência escolar de 197 participantes. O IVCL oferece aulas de Português, Redação, Interpretação de Textos, Inglês, Matemática, Química e Física, além do reforço para crianças do Ensino Fundamental I e II.

Ao longo do ano atuamos em diferentes frentes: preparatório para ENEM e vestibulares, orientação vocacional e profissionais, orientação para elaboração de TCC, alfabetização infantil e tardia, palestras sobre assuntos pedagógicos e o Clube da Tarefa, com o objetivo de incentivar

e contribuir com a realização das atividades escolares dos participantes. Essa é uma maneira de acompanharmos o que eles estão aprendendo e, caso necessário, fazer intervenções imediatas.

Em 2024, o IVCL deu início ao PROTEC, cursos técnicos de formação completa em manicure e pedicure oferecidos gratuitamente a cada semestre. As vagas são preenchidas por beneficiárias e familiares que estão em busca de uma possibilidade de complementar a renda familiar. O IVCL disponibiliza todo material didático e instrumental e temos alunas que já começaram a trabalhar durante o curso mesmo. Estamos orgulhosos dessa nova frente do IVCL, que já vem dando resultados apesar de ter sido implantada recentemente.

Aproveitando os Jogos Olímpicos de Paris, o IVCL desenvolveu o Programa de Educação em Valores – Do Esporte para a Vida. O objetivo foi oportunizar o contato dos praticantes com o movimento e os valores olímpicos e tivemos um período de muito aprendizado. Encerramos essa ação no dia 29 de agosto, celebrando o Dia da Medalha, data que o Vanderlei conquistou a sua sonhada medalha olímpica em Atenas, há 20 anos”.

Essa iniciativa foi o ponto de partida para uma parceria firmada com o Comitê Olímpico do Brasil (COB), através do Transforma, programa de promoção dos valores olímpicos. É uma grande honra firmar uma parceria com o COB visando somar forças para contribuir com a formação integral do seu humano, desenvolvendo habilidades socioemocionais importantes para a educação total.









SAÚDE

Os integrantes do IVCL passaram por consultas e exames médicos. Também foram realizadas avaliações individuais para identificação de desequilíbrios musculares, alterações posturais e déficits biomecânicos que demandaram intervenção fisioterapêutica, visando aumentar a longevidade esportiva dos beneficiados. Em 2024, 250 atletas fizeram exames médicos para avaliação de aspectos gerais de saúde.

A fisioterapia atuou em quatro frentes: prevenção de lesões, atendimento emergencial, reabilitação funcional e o retorno à prática esportiva, tanto com jovens da Escola de Formação quanto com os atletas dos grupos de treinamento. “Também incluímos práticas de alongamento, mobilidade e fortalecimento muscular específicos para cada grupo de treinamento. Para 2025, pretendemos realizar as avaliações funcionais, aprimorando a coleta para a criação de um banco de dados da saúde, contribuindo com o monitoramento e continuidade do trabalho preventivo da área”, explica Ricardo.

Para as atividades de força e condicionamento físico, foi realizado um trabalho em conjunto com os treinadores para análise biomecânica, de velocidade e potência dos atletas como complemento dos treinos de pista e campo.

O Programa de Educação Alimentar teve atividades mensais sobre alimentação e nutrição para os jovens e também para os familiares. Com atividades lúdicas aliadas ao conhecimento teórico, a ação teve como objetivo melhorar a saúde individual e coletiva, possibilitando a construção

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050

de hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis que podem impactar na melhora do desempenho físico e cognitivo dos participantes. Ao todo foram realizados 225 atendimentos individuais pelos nutricionistas que estão à frente do Programa, sendo 55 pacientes com elevado grau de complexidade, 40 pacientes com demandas relacionadas à redução de gordura corporal e 130 pacientes cujo objetivo principal era melhorar o desempenho esportivo.



ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL

Buscando oferecer um acompanhamento multidisciplinar para os participantes, o IVCL conta com uma psicóloga, uma psicopedagoga e uma assistente social que realizam atendimentos individualizados com os jovens e com as famílias.

Em 2024 a área realizou 148 acolhimentos individuais e 110 reuniões com famílias sobre questões escolares, de saúde, benefícios sociais, sendo as principais queixas: dificuldades de concentração, controle da ansiedade e no contexto escolar, processo de decisão, problemas de relacionamento no contexto familiar e nas relações sociais e afetivas, situações de mortes na família, violência doméstica, assédio/abuso sexual, distúrbios alimentares, entre outros. Outras 70 famílias receberam orientações sobre acesso de direitos sociais, documentação, vagas em creches, emprego, moradia e saúde.

Além disso, no período que antecede os campeonatos mais relevantes, foi realizado um trabalho de preparação psicológica individual e grupal para auxiliar no controle emocional dos participantes. Ao todo, 40 beneficiários estão em apoio psicológico.



PARCEIROS

Fora das pistas, o IVCL também comemorou grandes conquistas com o apoio de seus parceiros. A Unimed Campinas promoveu campanhas sociais importantes voltadas aos beneficiários e suas famílias, como a vacinação da gripe e palestras do Programa Medicina Preventiva.

Com o apoio e incentivo da B3 Social, o IVCL ampliou o Programa de Apoio Escolar e está planejando mudanças nos locais das atividades para que possa melhor atender a crescente demanda.

O Instituto CPFL sediou o Troféu IVCL, tradicional evento realizado ao final da temporada para premiar os destaques da equipe no período.

BENEFÍCIOS OFERECIDOS

- suporte nutricional para treinamentos;
- auxílio transporte para treinamentos;
- transporte para eventos de atletismo (fretamento de ônibus);
- alimentação em eventos de atletismo
- uniformes;
- tênis;
- sapatilha de atletismo;
- equipamentos para a prática do atletismo;
- treinamento orientado por treinadores de atletismo certificados pela World Athletics (Federação Internacional de Atletismo);
- suporte fisioterápico;
- suporte massoterapêutico;
- acompanhamento psicológico;
- acompanhamento social;
- acompanhamento médico;
- acompanhamento nutricional;
- acompanhamento psicopedagógico (aulas de reforço escolar);
- palestras socioeducativas e ambientais.

METODOLOGIA

SELEÇÃO DE TALENTOS

Realizada através de ações direcionadas para professores de escolas de Campinas e região e do Programa Vivências Sociodesportivas (visitas agendadas de escolas públicas e privadas ao projeto). Seguindo a proposta de educar através do esporte, nossa única exigência para ingressar no projeto foi a comprovação da matrícula escolar do participante. Parâmetros utilizados nas atividades: capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínuas de 600 metros e 1.000 metros); velocidade (corridas de 50 metros e 300 metros); força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado).



TREINAMENTOS

Realizada em duas etapas distintas e complementares:

- Desenvolvimento de atividades de desporto geral: período inicial do projeto, onde foram ensinados todos os movimentos e gestos motores necessários para uma boa base esportiva, passando pelas exigências motoras de cada uma das provas do atletismo sempre de maneira lúdica, sem a cobrança de resultados.
- Desenvolvimento de atividades de desporto específico: os beneficiados que já estavam aptos (de acordo com a avaliação técnica do IVCL) passaram para uma nova fase de treinamento, incluindo todas as provas do atletismo com as mais variadas necessidades motoras, sendo extremamente democrática a sua prática. Por esse motivo, após o período de aprendizagem motora, cada aluno foi direcionado para um grupo específico, de acordo com a prova de maior aptidão (velocidade, barreiras, meio-fundo, fundo, saltos, arremesso, lançamentos ou provas combinadas).

PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS DE ATLETISMO

Seguimos os calendários das entidades que regulamentam a modalidade no país (Confederação

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050

Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo), proporcionamos aos beneficiários por esse projeto a possibilidade de participarem de festivais de atletismo para que eles possam experimentar novas experiências, viver um novo ambiente e aplicar o conteúdo aprendido durante as aulas. A participação nesses eventos não é obrigatória e nem tem como objetivo final a obtenção de resultados atléticos, embora isso possa acontecer como consequência das atividades realizadas no projeto.









© Gustavo Alves/CBAT





LOCAL DE EXECUÇÃO

O IVCL realiza as suas atividades no complexo de atletismo do Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR) de Campinas. O local pertence à Prefeitura Municipal de Campinas e é fruto de uma iniciativa do município, do Governo Federal e do Ministério do Esporte. O Complexo de Atletismo do CEAR Campinas conta com uma pista sintética oficial de atletismo, sala de fisioterapia, almoxarifado, sala de musculação, sala de treinadores, sala multiuso, vestiários, banheiros adaptados e cozinha.

CARGA HORÁRIA

O IVCL realizou as suas atividades de segunda a sábado no período matutino (das 8h30 às 12 horas) e vespertino (das 14h30 às 17 horas). Os treinos aos sábados não foram realizados quando coincidiram com eventos de atletismo.

OUTRAS ATIVIDADES

- Grupos de estudos: realizados mensalmente. Na ocasião um profissional apresenta um tema aos demais, promovendo uma rica troca de experiências.
- Reuniões técnicas: realizadas mensalmente, com a presença de todos membros da comissão



multidisciplinar do IVCL. Nessas ocasiões foram discutidos os ajustes necessários no planejamento, como estavam sendo desenvolvidas as atividades, os resultados obtidos, o que podia ser melhorado, entre outros assuntos.

- Festa de Dia das Crianças;
- Festa Julina;
- Reuniões de pais;
- Plantios de mudas no entorno da pista de atletismo;
- Festa de confraternização;
- Troféu IVCL.

RESULTADOS SOCIAIS

Os principais resultados alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo foram:

- importância do prazer na atividade esportiva
- aumento da adesão;
- motivação / engajamento;
- criação de um estilo de vida saudável;
- criação de um ambiente de socialização;
- prevenção do abandono da prática esportiva;
- prevenção da especialização precoce.

Aspectos trabalhados:

- socialização
- cooperação
- autoestima
- autoconfiança
- noção de regras e limites
- cidadania
- expressão de sentimentos
- autoconhecimento
- identidade do sujeito

Entendemos que atingimos as nossas metas qualitativas e quantitativas em 2024, sendo referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo brasileiro, valorizando a iniciação ao esporte feita de maneira lúdica, sem cobrança de resultados e, portanto, muito agradável e saudável para as crianças.

Para 2025, o IVCL quer manter todos seus programas e aprimorá-los. Agradecemos mais uma vez o constante apoio dos nossos patrocinadores e parceiros que nos ajudam a manter a nossa estrutura e a impactar positivamente a vida de tantas famílias beneficiadas pelo IVCL. Agradecemos e parabenizamos também nossos colaboradores por toda dedicação e empenho.

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050